

**Zalecenia po zabiegu czyszczenia zębów (scalingu):**

- Po zabiegu czyszczenia zębów z lakierowaniem zalecamy 2 godziny nie jeść i nie pić.
- Przez 24 godz. po zabiegu należy unikać pokarmów i płynów, które mogą przebarwiać zęby np. ćwikła, czerwone wino, soki owocowe i przecierowe, marchewka, przecier pomidorowy, powidła, jagody, czarna porzeczka, truskawki, kawa, herbata.
- Jeśli wystąpi nadwrażliwość zębów na bodźce termiczne (zimne lub gorące) należy zastosować pasty zmniejszające nadwrażliwość, ogólnodostępne w aptekach lub drogeriach.