

ZALECENIA PO IMPLANTACJI

Niewielkie dolegliwości pojawiające się po zabiegu wszczępienia implantu są całkowicie normalną reakcją organizmu. Są to najczęściej:

- niewielki obrzęk dziąseł oraz twarzy,
- ból w miejscu wszczępienia implantu,
- lekkie krwawienie,
- zasinienie skóry i dziąseł.

Objawy te ustępują stopniowo w ciągu kilku dni po zabiegu. W celu zminimalizowania opuchlizny należy stosować zimne okłady, a w przypadku dolegliwości bólowych zażywać środki przeciwbólowe (oczywiście, zgodnie z zaleceniami lekarza).

W bardzo rzadkich przypadkach dolegliwości po zabiegowe mogą trwać dłużej i przybrać bardziej nasiloną postać. Należy wówczas jak najszybciej skontaktować się ze stomatologiem i poprosić o wyznaczenie dodatkowej wizyty. Do symptomów, które mogą świadczyć o rozwoju stanu zapalnego w okolicy implantu należą: nieustępujący ból i obrzęk, sztywność mięśni szczęki, niemożność pełnego otwarcia jamy ustnej, gorączka. Z reguły w takiej sytuacji stomatolog przepisuje silniejsze środki przeciwbólowe oraz antybiotyki.

Zasady, których należy przestrzegać po wszczępieniu implantów

1. Bezpośrednio po zabiegu należy przyłożyć do bolącego miejsca zimny okład. Okład należy trzymać naprzemiennie 10 minut z 10 minutową przerwą. Cykl powtarzać 3-4 godziny.
2. Unikać nagrzewania bolącej okolicy, szczególnie ciepłym posiłkiem.
3. W pierwszych dniach po zabiegu nie należy opalać się na słońcu oraz spać na boku operowanym. Wskazane jest unieść głowę wyżej tułowia na poduszce.
3. Należy unikać wszelkich wysiłków, nie nachylać głowy, nie dźwigać ciężarów, nie uprawiać sportu przez 30 dni.
4. Zrezygnować z sauny i solarium.
5. Jeść lub pić dopiero po odzyskaniu pełnego czucia w operowanej okolicy.
6. W pierwszych dniach po zabiegu unikać gorących płynów i pokarmów. Stosować miękką, papkowatą dietę, po każdym posiłku delikatnie płukać usta letnią, przegotowaną wodą.
7. Nie manipulować językiem w okolicach wszczępu, nie dotykać tego miejsca palcami.
8. BEZWZGLĘDNIE nie palić papierosów oraz powstrzymać się od picia alkoholu do całkowitego zagojenia rany.
9. Trzy – cztery razy dziennie stosować płukanki (np. Dentosept, Corsodyl, Eludril), regularnie czyścić pozostałe zęby, oszczędzając jednak okolice implantacji.
10. Przez pierwsze 2 dni po zabiegu unikać zbyt długich rozmów.
11. Stosować leki przeciwbólowe, przeciwzapalne i antybiotyki zgodnie z zaleceniami lekarza. Nie przerywać kuracji antybiotykami na własną rękę.

12. W przypadku zabiegu podnoszenia dna zatoki szczękowej nie wydmuchiwać nosa, stosować przepisane przez lekarza krople, nie podróżować samolotem przez 6 miesięcy, nie nurkować przez 9 miesięcy.

13. W razie jakichkolwiek wątpliwości i niepokojących objawów bezzwłocznie skontaktować się z lekarzem dentystą.

Kontrola

Po 7-14 dniach od zabiegu należy pojawić się w klinice celem zdjęcia szwów.

Obowiązkowe są wizyty kontrolne u lekarza prowadzącego leczenie co najmniej raz na 6 miesięcy, połączone z profesjonalnym oczyszczaniem zębów z kamienia i osadu u higienistki stomatologicznej w K-DENT.