

Zalecenia po oddaniu protez ruchomych-wyjmowanych

1. Moment oddania protezy nie jest ostatnią wizytą w gabinecie, bowiem dopiero jej użytkowanie pozwoli na idealne dopasowanie jej do dziąseł. Po to wyznaczane są wizyty kontrolne, żeby jak najszybciej uzyskać komfort posiadania nowych zębów. Dla naszych pacjentów wizyty kontrolne przez pierwszy miesiąc są bezpłatne.
2. W pierwszej dobie zazwyczaj pojawiają się wszystkie dolegliwości bólowe, których nie ma nawet w momencie opuszczania gabinetu.
3. Protezę należy dokładnie myć twardą szczoteczką do zębów lub typową szczotką do protez, trzymając ją mocno na jednej dłoni, by nie upadła do zlewu, łamiąc się. Do mycia należy używać letniej wody i mydła, które najlepiej usuwa osady. Dla polepszenia smaku na koniec można użyć ulubionej pasty do zębów. Zęby należy myć osobno inną średnią szczoteczką po zdjęciu protez z podłoża. Błonę śluzową jamy ustnej pod protezą delikatnie masować szczoteczką z miękkim włosiem.
4. W pierwszej dobie pracująca proteza odcisnie na błonie śluzowej wszystkie miejsca, które wymagają korekty protez przez lekarza stomatologa. Nie należy korygować protez we własnym zakresie, gdyż traci się wówczas gwarancję na prace protetyczne. Nie ma sensu też kupowanie coraz to droższych maści przeciwbólowych bez profesjonalnej korekty protez w gabinecie. Aby minął ból trzeba skorygować protezę w konkretnym miejscu, a nie leczyć dziąsła!
5. Na początku zmieni się lepkość śliny. Aby pobudzić wydzielanie prawidłowej śliny należy ssać landrynki (nie dotyczy to osób z cukrzycą). Nie wolno jeść pokarmów lepkich i ciągnących się (typu toffi, guma do żucia, pizza z serem), by uniknąć wyciągania protezy z podłoża.
6. Należy używać częściej noża i widelca, by kroić pokarmy na małe kawałki. Nie odgryzać twardych rzeczy przednimi zębami, tylko bocznymi. Żuć równolegle prawą i lewą stroną. Proteza nie będzie wówczas odklejać się od podłoża.
7. Należy dużo czytać na głos i rozmawiać, by jak najszybciej przestać niewyraźnie mówić czy seplenić. Jest to typowe po oddaniu pacjentowi pierwszych protez. Cały układ mowy musi zaadoptować się do nowej sytuacji. Należy często powtarzać słowa zawierające głoski „sz” lub „cz”.
8. Po dopasowaniu protez należy ściągać je na noc i przechowywać na sucho w specjalnym pudełeczku plastikowym. Nie zostawiać w szklance z wodą, bowiem służy to lepszemu rozwojowi bakterii, a potem przyczynia się do powstawania stanów zapalnych śluzówki.
9. Protezy przeznaczone są na 5 lat. Po tym czasie należy wykonać nowe, bowiem dziąsła zanikają a protezy stają się za duże. Przy dobrze utrzymanej higienie i przy szybkim zaniku dziąseł, można je uszczelnić, czyli podścielić. O tym decyduje lekarz.