

Zalecenia po usunięciu ósemki

1. Tampon opatrunkowy należy przygryzać przez około 30 minut
2. Niewielkie krwawienie może utrzymywać się nawet do kilkunastu godzin i nie jest niczym niepokojącym.
3. Obrzęk należy łagodzić zimnymi okładami i przyjmować leki zalecone przez lekarza
4. Ciągu doby po zabiegu zabronione jest palenie papierosów i picie alkoholu, spożywanie gorących napojów i pokarmów, nie wolno również wykonywać intensywnych czynności fizycznych.
5. Przez około 2 godziny po zabiegu nie wolno nic jeść ani pić. Przez około tydzień dieta powinna składać się najpierw z półpłynnych, a później miękkich produktów, niewymagających intensywnego gryzienia i żucia.
6. W ciągu 12 godzin po zabiegu nie wolno szczotkować zębów,
7. Przez następne kilka dni należy podczas mycia omijać okolicę zabiegową,
8. Przez dwa tygodnie należy zrezygnować z płukanek do ust zawierających alkohol, który mógłby dodatkowo podrażniać ranę – wskazane są natomiast płukanki ziołowe. Sama czynność płukania ust powinna być wykonywana w sposób delikatny.

Skontaktuj się ponownie z gabinetem jeśli:

1. Pojawiła się gorączka,
2. Krwawienie nie ustępuje,
3. Występują bardzo silne dolegliwości bólowe,
4. Mocny obrzęk utrzymujący się dłużej niż trzy-cztery dni.