

ZALECENIA PO USUNIĘCIU ZĘBA:

1. Opatrunek założony należy trzymać w ustach przez pół godziny.
2. Przez dwie godziny po ekstrakcji nie wolno jeść i pić, zwłaszcza gorącego i gazowanego.
3. Nie wolno palić papierosów do 24 godzin po zabiegu.
4. Obrzęk można minimalizować stosując na policzku zimne okłady w okolicy usuniętego zęba.
5. Umyć zęby dopiero po 12h i robić to niezwykle ostrożnie przez kolejny tydzień
6. Przez 48 godzin trzeba zrezygnować z dużego wysiłku fizycznego, np. ćwiczeń siłowych i dźwigania.
7. Przez 48 godzin od momentu usunięcia zęba nie można płukać jamy ustnej preparatami na bazie ziół i alkoholu, gdyż płukanie zaburza wytworzenie prawidłowego skrzepu
8. W razie bólu, obrzęku lub innych niepokojących objawów należy umówić się na wizytę kontrolną lub skontaktować z lekarzem.